

□FAQ voluntariados Tailandia□

Preguntas y respuestas sobre los voluntariados en Tailandia

Asociación Udutama
C/ Providencia, 42. 08024 Barcelona. Spain

Web: www.udutama.org
FB: Udutama Association
Email: voluntariat@udutama.org

ÍNDICE

SOBRE LA ASOCIACIÓN UDUTAMA	2
¿Qué es Udutama?	2
¿Dónde trabaja Udutama?	2
¿Cómo trabaja Udutama?.....	2
¿Cuál es la misión y la filosofía de Udutama?.....	3
¿Cómo se financia Udutama? ¿A dónde va a parar el dinero?	3
VOLUNTARIADOS INTERNACIONALES EN TAILANDIA 2017	3
¿Qué voluntariados internacionales organiza Udutama?.....	3
Vale, bueno, pero entonces, ¿qué voluntariados recomienda y evalúa Udutama en Tailandia?.....	4
¿Qué requisitos debo cumplir para ser voluntario/a en Tailandia?	5
¿Cómo me apunto a un voluntariado en Tailandia?	6
¿Cuál es el plazo para reservar una plaza?.....	7
Antes de apuntarme tengo dudas, ¿cómo puedo contactar con vosotros?	7
Me gustaría contactar con vosotros directamente, por teléfono o visitaros en vuestra oficina ¿es posible?	8
Ya, pero si no hablo con alguien no lo veo claro □ necesito información de personas cara a cara.....	8
¿Puedo contactar directamente con los organizadores?.....	8
¿En qué fechas puedo realizar un voluntariado en Tailandia?	9
¿Cuánto duran los voluntariados?.....	9
¿Cuándo compro el billete de avión y en qué fecha?	9
Me ha surgido un imprevisto, ¿puedo anular mi reserva?.....	10
¿Cuánto cuesta realizar un voluntariado?.....	10
¿Por qué tengo que pagar si voy a trabajar?	11
¿Dónde tienen lugar los voluntariados?	11
¿Cómo llego hasta el destino final donde se realiza el voluntariado?	12
¿Puedo realizar dos voluntariados en el mismo viaje?	12
¿Debo llevar materiales para los voluntariados de enseñanza?	13

He acabado el voluntariado y me gustaría comentaros cosas, seguir colaborando, enviaros fotos, ¿cómo lo puedo hacer?.....	13
¿Dais algún certificado de participación?.....	13
INFORMACIÓN ADICIONAL.....	14
¿Necesito visado para ir a Tailandia?.....	14
¿Tengo que vacunarme para ir a Tailandia?.....	14
¿Tengo que contratar un seguro de viaje?.....	14
¿Cómo es la asistencia sanitaria en Tailandia? ¿Hay algún centro de salud cerca de los voluntariados?.....	15
¿Qué ropa debo llevar? ¿Algo más que recomendéis?.....	15
Voy a viajar solo/a □ ¿Tailandia es un país seguro?.....	16
¿Podéis darme información sobre qué puedo visitar o dónde puedo ir antes o después del voluntariado?.....	16
 Responsabilidades.....	 17

SOBRE LA ASOCIACIÓN UDUTAMA

¿Qué es Udutama?

Udutama es una asociación sin ánimo de lucro registrada, desde nuestra fundación en el año 2009, en la Generalitat de Catalunya con el número 39825, en la Agència Catalana de Cooperació i desenvolupament, en la Agencia Española de Cooperación y Desarrollo y en el registro de entidades de cooperación del Ayuntamiento de Barcelona. Es una ONG de cooperación independiente, laica y apolítica.

¿Dónde trabaja Udutama?

Nuestra sede social está en Barcelona, en la calle Providencia, 42, 08024. Pero nuestra actividad principal y nuestros proyectos de cooperación se realizan en Tailandia.

¿Cómo trabaja Udutama?

Somos una ONG pequeña en la que todas las personas que colaboramos en ella lo hacemos de manera voluntaria. No hay nadie que cobre un sueldo y por esta razón nuestros gastos son mínimos. Trabajamos básicamente por Internet ya que nuestra disponibilidad es limitada, colaboramos en nuestros ratos libres y con mucha frecuencia estamos viajando, sobre todo a Tailandia. Nuestra "oficina" es básicamente un buzón de correo y un espacio donde podemos realizar reuniones presenciales, pero no disponemos de un despacho fijo. Utilizamos el correo electrónico como herramienta básica de comunicación. De esta forma podemos atender cualquier consulta independientemente de donde estemos físicamente.

¿Cuál es la misión y la filosofía de Udutama?

Nuestro principal objetivo, tal como se refleja en nuestros estatutos, es apoyar las condiciones socioeconómicas y las culturas de las minorías étnicas del sureste asiático, principalmente de Tailandia. Empezamos a colaborar con las minorías étnicas del norte de Tailandia y luego extendimos nuestra actividad a Isan, en el noreste del país. En ambas zonas se encuentran las comunidades con menos recursos y con una vida más precaria.

Nuestra filosofía de la cooperación se basa en el empoderamiento de las comunidades con las que colaboramos. Los diferentes proyectos surgen siempre de las propias comunidades locales ya que ellos son perfectamente capaces de detectar sus necesidades y nunca imponemos nuestra visión del mundo ya que somos conscientes de las diferencias culturales. Intentamos de esta forma colaborar sin intervenir en sus formas de vida y en sus culturas específicas.

Actuamos con total transparencia, cada año publicamos nuestras memorias de actividades y económicas, que podéis consultar en nuestra web. Tenemos el certificado de Código Ético del Ayuntamiento de Barcelona que obliga, precisamente, a hacer un continuo ejercicio de transparencia.

¿Cómo se financia Udutama? ¿A dónde va a parar el dinero?

Si consultáis nuestras memorias económicas en nuestra web podéis conocer el detalle de nuestros ingresos y gastos. Básicamente los ingresos vienen de las cuotas de los socios y socias y de los voluntarios y voluntarias internacionales. Más del 90 % de los gastos se invierten en nuestros proyectos de cooperación, en particular en un proyecto de becas de educación a chicas de minorías étnicas en riesgo de exclusión social. Nuestra infraestructura es mínima y no tenemos a ninguna persona asalariada, por lo que nuestros gastos de funcionamiento son muy pequeños.

VOLUNTARIADOS INTERNACIONALES EN TAILANDIA

¿Qué voluntariados internacionales organiza Udutama?

Primero de todo tenemos que decir claramente que Udutama NO organiza ningún voluntariado internacional. Lo que hace Udutama es, por un lado, conocer a las personas o comunidades que organizan los voluntariados, comprobar que cumplen con los requisitos mínimos para cuidar a las personas voluntarias, dándoles comida, alojamiento y atención diaria, comprobar que las cuotas de mantenimiento que piden a los voluntarios se ajustan a los gastos que van a ocasionar y, si existen excedentes, que éstos se inviertan en proyectos comunitarios. Y por otro lado nos encargamos de buscar a las

personas voluntarias, darles toda la información sobre los voluntariados, contestar todas sus dudas, gestionar la inscripción con los organizadores y al finalizar el voluntariado, realizar una evaluación mediante cuestionarios y una visita sobre el terreno, al menos una vez al año, para mejorar todo lo que se pueda.

Vale, bueno, pero entonces, ¿qué voluntariados recomienda y evalúa Udutama en Tailandia?

Actualmente gestionamos la inscripción a tres voluntariados diferentes:

- P1. Mom Tik Camp
- P2. Eco-trekking cultural con minorías étnicas
- P3. English Camp en la tierra de los Phu Thai

El P1 y P3 son voluntariados de enseñanza de inglés (y/o francés en el P1) en la región de Isán, al nordeste del país, en ciudades medianas rurales. En estas zonas rara vez llega el turismo, por lo que la única manera que tienen estudiantes y profesores de practicar el inglés es con los voluntarios que enviamos. El inglés es la lengua que abre la puerta de los estudios universitarios, de las nuevas tecnologías y, en definitiva, del futuro profesional de la juventud tailandesa. Por esta razón, vivir en zonas rurales, apartadas de las rutas turísticas, les deja en desventaja. Tras varios años enviando voluntarios hemos comprobado que varios estudiantes han conseguido por primera vez becas del estado tailandés para estudiar en la Universidad gracias a su buen nivel de inglés.

El P2 es un programa de turismo alternativo basado en la comunidad, de 5 días de duración, en la provincia de Chiang Rai, al norte de Tailandia. Hasta hace pocos años las minorías étnicas recibían a turistas en sus poblados pero no obtenían prácticamente ningún beneficio de estas visitas y tampoco podían gestionar el flujo de turistas. Afortunadamente han empezado a tomar la iniciativa creando pequeñas empresas sociales o asociaciones en las que se forma a jóvenes de sus comunidades como guías de trekkings. Además las organizaciones con las que colaboramos practican el turismo basado en la comunidad, es decir, primero, los propios residentes locales son los que alojan a los turistas en sus casas; segundo, existe el compromiso de destinar los beneficios a proyectos sociales comunitarios; y por último, las comunidades locales, reunidas en periódicas asambleas, deciden el flujo de turistas que están dispuestas a aceptar para preservar sus formas de vida y su cultura con las menores ingerencias posibles. De esta forma el beneficio de este tipo de turismo recae en la propia comunidad.

Podéis encontrar una descripción completa de los programas de voluntariado en Tailandia en nuestro documento «Programas de Voluntariado Tailandia 2018». Lo puedes consultar y/o descargar en nuestra web www.udutama.org o pedir que te lo enviemos escribiéndonos un email a voluntariat@udutama.org.

¿Qué requisitos debo cumplir para apuntarme a un voluntariado en Tailandia?

Primero, ser mayor de edad o menor acompañado de un adulto que se haga responsable.

Segundo, tener, como mínimo, un nivel elemental de inglés para todos los programas y un nivel intermedio para los de enseñanza de inglés. A veces incluso con un nivel menor del intermedio todavía se puede participar en los programas de enseñanza porque existe la posibilidad de enseñar en escuelas primarias donde los alumnos prácticamente no saben nada de inglés. Sobre todo si la persona voluntaria tienes buenas dotes comunicativas o experiencia de trabajo con niños y niñas, a veces cuenta más eso que el conocimiento del idioma.

Tercero, tener una gran capacidad de adaptación a otras culturas, ser flexible y saber renunciar a las comodidades o hábitos de nuestros países. Es posible que la comida no nos guste (a nosotros nos encanta), que la cama sea dura, que me despierten los gallos por la mañana, que la ducha no sea de agua caliente (en un clima cálido te habitúas al agua tibia), que me encuentre bichos a menudo (normal, es un país tropical), etc. Mentalízate de que no vas a estar en un hotel o en un resort, sino conviviendo en las casas de personas sencillas con otra cultura muy diferente. Y una vez mentalizado, disfruta de lo positivo que te rodea, de los maravillosos paisajes, de la tranquilidad de la vida rural, de la amabilidad de la gente, de la paz que se respira, y aprende de sus formas de creencias, su espiritualidad, su sencillez y su cultura. Es una oportunidad única de conocer la cultura tailandesa real de primera mano.

Cuarto y último, saber convivir con otras personas. En toda convivencia estrecha como la que vais a vivir, con personas a vuestro lado las 24 horas del día en un entorno desconocido, a veces pueden surgir diferencias, incompatibilidades de carácter, malas conexiones, temores, desconfianza, lo que sea. Por favor, sed de nuevo flexibles, tened una mente abierta a la colaboración, respetad a vuestros compañeros y compañeras, tened una actitud de ayuda y tolerad las pequeñas manías o diferencias que os podáis encontrar en los otros. Intentad mantener un grupo cohesionado y unido integrando a quien os parezca que pueda sentirse menos adaptado. Es posible, casi inevitable, que surja algún conflicto de convivencia, tomadlo como una gran oportunidad para aprender a solucionarlo o a minimizarlo y eso os hará crecer como personas y os hará disfrutar más de la experiencia.

Dicho todo esto, Udutama no pide ningún certificado ni hace entrevistas ni preselecciona candidatos. Nos fiamos de lo que nos decís porque vosotros sois los primeros interesados en ayudar y en disfrutar de la experiencia.

¿Cómo me apunto a un voluntariado en Tailandia?

Muy fácil, sólo tienes que seguir estos 5 pasos:

- 1) Leer los documentos informativos □Programas de voluntariado Tailandia 2018□ y □FAQ voluntariados Tailandia□

Lee estos documentos, escoge tu programa y fechas de voluntariado.

- 2) Rellenar el formulario online de reserva provisional de plaza

Rellena el formulario online de reserva de plaza correspondiente al programa que has elegido, señalando el periodo o grupo en el que deseas participar. Es importante que todos los datos estén correctamente cumplimentados. Te pasamos aquí los links de los diferentes formularios:

[P1 - Mom Tik Camp. Formulario de reserva](https://goo.gl/forms/WymMImjvern6ccCB3)

<https://goo.gl/forms/WymMImjvern6ccCB3>

[P2 - Eco-trekking cultural de 6 días. Formulario de reserva](https://goo.gl/forms/kdPz40XPzAHZafOi1)

<https://goo.gl/forms/kdPz40XPzAHZafOi1>

[P3 - English Camp con los Phu Thai. Formulario de reserva](https://goo.gl/forms/vQ6eJBrfwiPd4WXr2)

<https://goo.gl/forms/vQ6eJBrfwiPd4WXr2>

- 3) Esperar la confirmación de la reserva provisional de plaza

Udutama comprobará con los organizadores la disponibilidad de plazas para el programa y fechas escogidas. Si hay disponibilidad haremos una reserva provisional de la plaza y te avisaremos por email.

- 4) Pagar la cuota de compromiso de participación, previa confirmación de Udutama

A partir del momento en que te comuniquemos la reserva provisional tendrás 10 días para confirmar tu participación ingresando la cuota del compromiso de participación de 50 euros en nuestra cuenta. Esta cuota se paga aparte del precio del voluntariado que escojáis, que pagaréis en el destino.

La cuota la puedes ingresar mediante:

- **Transferencia bancaria** a la cuenta de Udutama en Triodos Bank:

Asociación Udutama

Triodos Bank

código IBAN: ES84 1491 0001 2021 4868 4927

código BIC o SWIFT (para transferencias internacionales): TRIOESMMXXX

Por favor, no te olvides de especificar tu nombre completo en el remitente de la transferencia. Avisanos por email a voluntariat@udutama.org, cuando la hayas realizado, para acelerar el proceso.

5) Leer los documentos finales y preparar mi viaje

Una vez ingresada la cuota de compromiso de participación, te mandaremos tres documentos:

- tu formulario de inscripción. Una copia del mismo se la enviamos a los organizadores
- un certificado de participación en el voluntariado que confirma la reserva definitiva de la plaza. Además, con este certificado, si decides vacunarte, en algunos centros de salud puede salirte gratis
- un documento informativo final con toda la información necesaria para tu estancia allí, cómo llegar y cómo contactar con los organizadores en Tailandia.

Importante: no olvides contactar con los organizadores unos días antes de tu llegada para avisarles del día y hora exactos de tu llegada a la población destino y del lugar donde te pasarán a recoger

¿Cuál es el plazo para reservar una plaza?

Para participar es recomendable realizar la reserva de plaza al menos un mes antes del inicio del periodo de voluntariado. Pero en las fechas de verano, debido a la gran demanda de plazas, aconsejamos realizar la reserva al menos dos meses antes.

Una vez hayas rellenado el formulario online de reserva de plaza del programa que hayas elegido, haremos la reserva provisional con los organizadores, que se mantendrá durante 10 días. Desde el momento en que te comunicamos la reserva provisional, si en 10 días no has realizado el ingreso de la cuota de compromiso de participación, tu plaza quedará libre para otra persona interesada. Solo el ingreso de la cuota de compromiso de participación te dará derecho a la reserva definitiva.

Antes de apuntarme tengo dudas, ¿cómo puedo contactar con vosotros?

Por favor, antes de contactar con nosotros, lee este documento para comprobar si está la respuesta a tus dudas. Si después de leerlo todavía tienes alguna consulta, nos puedes escribir a la dirección voluntariat@udutama.org. Nos comprometemos a contestar en el plazo máximo de 5 días todos los emails que nos lleguen.

Me gustaría contactar con vosotros directamente, por teléfono o visitaros en vuestra oficina ¿es posible?

Como hemos explicado en las preguntas sobre Udutama, todos somos voluntarios y ocupamos nuestros ratos libres para colaborar con la asociación. Nos movemos constantemente y a menudo pasamos largas temporadas visitando los proyectos. Por eso nuestra disponibilidad para encuentros físicos o para hablar por teléfono es muy limitada. Preferimos trabajar sólo mediante correos electrónicos porque nos da más flexibilidad y ahorramos en alquiler de despachos y teléfonos. Todo ello redundará en unos gastos mínimos y por lo tanto en una inversión mayor en los proyectos.

Ya, pero si no hablo con alguien no lo veo claro □ necesito información de personas cara a cara.

Bien, pues para estos casos tenemos a nuestros “embajadores y embajadoras”. Se trata de personas voluntarias que han participado anteriormente en los voluntariados internacionales y se han ofrecido precisamente a contar su experiencia directa a quienes lo soliciten. Así pues, si quieres información de primera mano, escríbenos a voluntariat@udutama.org y te enviaremos la lista de los embajadores y embajadoras. Podrás escoger a quien haya realizado el programa que te interese, y que viva en la misma provincia que tú, y escribirle un email a su correo electrónico para que te pongas en contacto con él o ella y, si quiere, puedas llamarla e incluso quedar.

Además, en los programas P1 y P3 de enseñanza, una vez hayáis confirmado vuestra participación mediante la cuota de compromiso, os invitaremos a un grupo de [Facebook](#) al que pertenecen voluntarios del presente año, de años anteriores y organizadores tailandeses, para que podáis acabar de resolver vuestras dudas, quedar para viajar juntos, etc.

¿Puedo contactar directamente con los organizadores?

Podrás contactar con ellos una vez hayas finalizado el proceso de reserva y tu plaza esté garantizada. Entonces te enviaremos toda la información para contactar con ellos. Queremos ahorrarles el trabajo de informar y gestionar peticiones de personas que todavía no se han decidido. Precisamente para eso estamos, para optimizar el proceso de inscripción, resolver las dudas y evitarles así mucho trabajo para el cual no tienen a nadie que pueda dedicar tanto tiempo, además de las barreras idiomáticas y culturales que dificultaría la comunicación fluida.

¿En qué fechas puedo realizar un voluntariado en Tailandia?

Los programas de enseñanza P1 y P3 están abiertos todo el año excepto en los meses de marzo, abril, primera quincena de mayo y en octubre, vacaciones escolares en Tailandia. No obstante, si solo puedes ir en estos periodos y te interesan estos programas, contacta con nosotros pues a veces admiten voluntarios para enseñar inglés a niños durante las vacaciones.

Durante los meses del verano europeo (mediados de junio hasta mediados de septiembre) en estos dos programas se organizan grupos con fechas fijas debido a la alta demanda. Son periodos de 2 semanas que empiezan siempre en domingo (día de llegada al destino) y acaban en sábado (día de partida). Los grupos para el 2018 son los siguientes:

- G1: 17 junio al 30 junio**
- G2: 1 julio al 14 julio**
- G3: 15 julio al 28 julio**
- G4: 29 julio al 11 agosto**
- G5: 12 agosto al 25 agosto**
- G6: 26 agosto al 8 septiembre**
- G7: 9 septiembre al 22 septiembre**

El programa P2 de eco-trekking está abierto todo el año. Siempre empieza en un lunes.

¿Cuánto duran los voluntariados?

Los programas P1 y P3 de enseñanza tienen una duración mínima de 2 semanas ya que consideramos que es el tiempo mínimo necesario para que vuestro trabajo resulte útil. No hay duración máxima pero hay que tener en cuenta que la exención de visado en Tailandia para europeos es de solo 1 mes. Así que si planeáis estar más de 1 mes, tendréis que solicitar un visado, cosa que cada vez es más complicada en Tailandia.

El programa P2 de eco-trekking dura 5 días, de lunes a viernes.

¿Cuándo compro el billete de avión y en qué fecha?

Nosotros aconsejamos primero reservar la plaza de voluntariado y luego comprar el billete de avión. Pero hay quien lo ha hecho al revés y no ha tenido problema. Lo único que hay que tener en cuenta es que desde Bangkok hasta el destino final hay que ir en algunos casos en autobús y en otros en vuelo interno, por lo que aconsejamos que el vuelo internacional que compréis llegue a Bangkok como mínimo un día antes de empezar el voluntariado. Dicho esto, compra tu vuelo cuanto antes para encontrar mejores precios.

Me ha surgido un imprevisto, ¿puedo anular mi reserva?

Tened en cuenta que es difícil ocupar de nuevo vuestra plaza con otra persona. Por eso sólo se reembolsará la cuota de compromiso de participación en el caso de anulaciones por enfermedades justificadas siempre y cuando nos llegue la notificación al menos 10 días antes de empezar el programa. También se reembolsará si se producen cambios sustanciales en las condiciones del programa (por ejemplo, lugar y fechas) o en el caso de anulaciones del programa por parte de los organizadores.

De todas formas, si decidís participar más adelante, la cuota que habéis pagado os servirá y no tendréis que abonar una nueva.

En cualquier caso, si os habéis apuntado y no podéis ir, os pedimos por favor que nos aviséis para que no os esperen y vuestra plaza pueda ser ocupada por otra persona.

¿Cuánto cuesta realizar un voluntariado?

Tienen precio variable. Los programas P1 y P3 de enseñanza cuestan 6000 bahts por dos semanas (unos 158 € aproximadamente, dependiendo del cambio). Este precio incluye alojamiento y comidas durante todos los días, así como transporte interno, excluyendo las actividades extras. No incluye bebidas extras y actividades de ocio optativas los fines de semana, así como comidas extras que queráis hacer en restaurantes.

El programa P2 de eco-trekking cuesta 8500 bahts (224 € aprox.) para una persona sola y 7000 bahts (183 € aprox.) por persona para 2 o más personas. El precio incluye alojamiento, comidas, guía 24 horas, transporte interno y seguro.

Todos los precios han sido calculados para cubrir los gastos y se pagan directamente a los organizadores en Tailandia, en bahts, el primer día de voluntariado. En el caso de que haya excedente, los organizadores se han comprometido a hacer una donación del mismo a las escuelas para material extra.

Además de estos precios deberéis transferir 50 € como cuota de compromiso de participación a Udutama para realizar la reserva. Esta pequeña cuota nos sirve a nosotros para cubrir pequeños gastos administrativos pero más del 90% de estos ingresos los dedicamos a nuestros proyectos en Tailandia, como el proyecto de becas de estudio para jóvenes de minorías étnicas en riesgo de exclusión social (más información en nuestra web). Esta cuota no forma parte del precio del voluntariado que pagaréis en destino, sino que se paga aparte. Si decides hacer dos voluntariados durante el mismo viaje, solo tienes que pagar esta cuota una vez.

Y por último, deberéis comprar vosotros mismos el billete de avión hasta Bangkok (entre 500 € y 900 € ida y vuelta a Bangkok, dependiendo de la compañía aérea y de la época del año) y el transporte desde Bangkok hasta el destino final (entre 15 € y 90 € ida y vuelta, en autobús o avión, dependiendo del programa).

¿Por qué tengo que pagar si voy a trabajar?

Porque nadie puede cubrir los gastos que vas a originar allí, como la comida, la electricidad, el transporte interno. Ten en cuenta que las comunidades en las que vas a convivir tienen muy bajos ingresos y las escuelas, por ejemplo, no disponen de un presupuesto para pagar a los voluntarios. No vais a sustituir a ningún profesor, vuestra actividad es un extra, una oportunidad para los niños y niñas de practicar inglés con extranjeros, en el caso de las escuelas, o de adquirir experiencia en trekkings, en el caso de los guías de minorías étnicas, que ellos agradecen enormemente.

Y en Udutama tampoco disponemos de ingresos para pagar nada. Lo que sí queremos asegurar es un pago justo, que cubra los gastos y poco más. Estamos en contra de utilizar el voluntariado como una fuente de financiación de una estructura, como hacen otras ONGs, y nos podemos permitir este lujo porque en Udutama todos somos voluntarios, no cobramos nada por este trabajo y nuestra infraestructura es mínima.

En cualquier caso los voluntariados de corta duración y alejados de las rutas turísticas como estos son una oportunidad inmejorable para conocer la cultura del país más genuina. Y por el feedback que tenemos de voluntarios pasados la experiencia es totalmente satisfactoria, así que se pueden ver también como unas «vacaciones» alternativas de muy bajo coste donde además se ayuda.

¿Dónde tienen lugar los voluntariados?

El programa P1 se realiza en la población de Nachuak, en la provincia de Mahasarakham, que forma parte de la región conocida como Isán.

El programa P3 se realiza en la población de Renu Nakhon, en la provincia de Nakhon Phanom, también en Isán.

El programa P2 se realiza en la provincia de Chiang Rai, a unos 20 km de la capital.

Tanto las comunidades de minorías étnicas de Chiang Rai, en el norte de Tailandia, donde se desarrolla el programa P2, como la región de Isán, en el nordeste del país, donde se desarrollan los programas P1 y P3, son las más pobres del país. Eminentemente rurales, están apartadas de los circuitos turísticos y los ingresos de la población son de los más bajos de Tailandia.

¿Cómo llego hasta el destino final donde se realiza el voluntariado?

Primero tendrás que viajar hasta Bangkok. Hay muchas compañías aéreas que vuelan desde distintas capitales europeas, incluidas las ciudades españolas más importantes, aunque siempre tendrás que hacer una escala ya que no hay vuelos directos desde España. Te aconsejamos que reserves tu billete lo antes posible.

Una vez en Bangkok tendrás que viajar hasta el destino final del programa que hayas elegido.

Para el programa P2 puedes ir a Chiang Rai en autobús o en avión. Aconsejamos dormir en Chiang Rai al menos la noche del domingo para empezar el voluntariado el lunes siguiente por la mañana. Te pasarán a recoger por el hotel o guesthouse.

Para el programa P1 tendrás que viajar en un autobús que sale sobre las 22 h de Bangkok y tarda unas 7 horas en llegar hasta Nachuack. Si tu avión llega a Bangkok antes de las 18 h, debería darte tiempo para ir a la estación de autobuses y comprar el ticket en el mismo día. Alternativamente se puede ir en autobús desde Bangkok hasta Mahasarakham, la capital de la provincia, bien pronto por la mañana, y allí enlazar con un autobús local a Nachuack.

Para el programa P3 tendrás que volar en avión desde Bangkok hasta Nakhon Phanom en un vuelo que sale por la mañana desde el aeropuerto de vuelos domésticos, que está lejos del aeropuerto internacional. Alternativamente se puede viajar en autobús, saliendo pronto por la mañana, hasta Renu Nakhon pero el viaje dura unas 12 horas. En ambos casos deberéis salir por la mañana de Bangkok, por esta razón recomendamos dormir en Bangkok la noche del sábado anterior al voluntariado y viajar hasta el destino final el domingo por la mañana.

Toda esta información, mucho más detallada, te la enviaremos una vez tengas la reserva definitiva de la plaza.

¿Puedo realizar dos voluntariados en el mismo viaje?

Sí puedes y de hecho se complementan bastante los programas de enseñanza con los de trekking cultural. Además sólo deberás pagar una vez la cuota de compromiso de participación. La única pega es que tendrás que desplazarte por tu cuenta desde Chiang Rai (programa P2) hasta Isán (programas P1 y P3), y no hay una conexión directa. A continuación te damos algunas indicaciones:

- De Chiang Rai (programa P2) a Nachuack (programa P1):

En autobús, enlazando los siguientes trayectos:

Chiang Rai - Chiang Mai, unas 3 horas, puedes coger el Green Bus, varias horarios al día

Chiang Mai - Kon Khaen, unas 7 horas, varios horarios al día

Kon Kean - Mahasarakham (capital de la provincia), unas 2 horas, salida cada 20 minutos

Mahasarakham - Nachuak, 1,5 horas aproximadamente, salida cada hora entre las 05,00 y 17,00 .

O alternativamente, en avión o autobús desde Chiang Rai hasta Bangkok y desde allí en autobús hasta Nachuack.

- De Chiang Rai (programa P2) a Renu Nakhon (programa P3):

Chiang Rai - Bangkok, en autobús o avión low cost, varios horarios al día
Bangkok □ Nakhon Phanom en avión low cost

¿Debo llevar materiales para los voluntariados de enseñanza?

Si quieres puedes llevar lápices, libretas o libros básicos en inglés, ellos siempre lo agradecerán, pero no es imprescindible. Es más importante, si tienes experiencia en la enseñanza, que lleves alguna actividad preparada que se pueda desarrollar en clase, y comentársela al profesor que te asignen. En principio las clases se preparan conjuntamente entre los profesores tailandeses y los voluntarios, sobre todo los primeros días. Dependiendo de las capacidades y experiencia del voluntario, es posible que os den más autonomía para dar las clases e incluso que las preparéis vosotros solos.

He acabado el voluntariado y me gustaría comentaros cosas, seguir colaborando, enviaros fotos, ¿cómo lo puedo hacer?

Durante el mes de octubre os pediremos que rellenéis un cuestionario online de evaluación, material que servirá para realizar una valoración del trabajo tanto de Udutama como de los organizadores y, conjuntamente, mejorar así los programas de nuestras contrapartes en todo lo que se pueda.

En el mismo cuestionario te pediremos que nos envíes fotos, videos o textos a una dirección de correo para publicarlos en nuestra web. Por otra parte, si quieres seguir colaborando podrás apuntarte de □embajador/a□ de tu programa de voluntariado para orientar a futuros voluntarios, o hacerte socio de nuestra asociación para ayudarnos a continuar apoyando nuestros proyectos.

¿Dais algún certificado de participación?

Cuando hayáis formalizado la reserva definitiva os enviaremos un certificado de pre-participación ya que si decidís vacunaros, en algunos centros de salud las vacunas salen gratis con este certificado.

Una vez hayáis acabado el voluntariado, si lo necesitáis nos podéis pedir un certificado de participación y os lo enviaremos por email.

INFORMACIÓN ADICIONAL

¿Necesito visado para ir a Tailandia?

Si eres español o de algún país de la comunidad europea no necesitas visado si tu estancia no es superior a 30 días. Para la mayoría de países latinoamericanos tampoco se necesita visado, pero mejor que te informes en la embajada de Tailandia de tu país.

Sólo es necesario un pasaporte en vigor que no caduque antes de los seis meses.

Si la estancia es superior a un mes es necesario pedir un visado de turista de 2 meses (ampliable a otro mes) en la embajada o consulado de Tailandia de tu país (en Madrid en el caso de España). Sin embargo los requisitos para pedir un visado para estancias superiores a 30 días cada vez son más complicados. Una alternativa al visado de turista si quieres prolongar tus 30 días en Tailandia es volar a un país vecino y volver a entrar a Tailandia, con lo que tienes 30 días más. También se puede pedir una extensión de la estancia de 30 días en una oficina de inmigración en Tailandia, previo pago de 1900 bahts, aunque es un trámite algo complicado por las dificultades idiomáticas y que puede durar varias horas.

¿Tengo que vacunarme para ir a Tailandia?

Si eres de un país europeo no hay ninguna vacuna obligatoria. Sin embargo te aconsejamos que le preguntes a tu médico habitual, que te derivará a un centro de medicina tropical donde te recomendarán varias vacunas como la del tétanos, fiebre tifoidea y hepatitis A.

Desde Udutama, como ONG, te facilitaremos un justificante de participación con el cual las vacunas pueden ser gratuitas, dependiendo del centro al que acudas.

¿Tengo que contratar un seguro de viaje?

No es obligatorio pero te recomendamos que contrates un seguro de viaje, de la misma forma que si fueras de vacaciones por tu cuenta, que cubra asistencia sanitaria, accidentes y repatriación.

Ni los organizadores ni Udutama se responsabilizan de cualquier daño que pueda afectar a las personas voluntarias ni a terceras personas como resultado de las actividades realizadas durante el programa.

Por supuesto, en caso de ocurrir algún percance los organizadores, y Udutama en la medida que pueda, ofrecerán toda su ayuda, conocimiento y medios para subsanar o minimizar los daños, pero el seguro de viaje debería cubrir cualquier gasto económico.

Recientemente Udutama ha llegado a un acuerdo de colaboración con la compañía IATI Seguros, una de las más recomendadas en foros de viajeros por tener buenos precios y dar un buen servicio en caso de necesidad. Si contratas tu seguro desde el banner de IATI de nuestra web www.udutama.org tendrás un 5 % de descuento.

¿Cómo es la asistencia sanitaria en Tailandia? ¿Hay algún centro de salud cerca de los voluntariados?

En general la asistencia sanitaria en Tailandia es de buena calidad y cumple con los estándares de asistencia occidentales. La mayoría de los médicos hablan inglés y se han formado algún tiempo en el extranjero. Como en muchos países, existe sanidad pública y sanidad privada, la primera suele estar más masificada, con mayores tiempos de espera, y las instalaciones más anticuadas, pero es más barata, y la segunda presenta un aspecto más moderno, no hay que esperar tanto y es más cara, pero en ambos casos el conocimiento de los profesionales es similar. Los extranjeros deben pagar por los servicios en todos los casos, ya sea en la pública como en la privada, por lo que recomendamos contratar un seguro de viajes que cubra asistencia médica.

En todos los voluntariados existe un centro de salud y hospital cerca, generalmente en la misma ciudad donde estaréis, y en el caso de los trekkings, a no más de 20 km, por lo que en caso de una emergencia os pueden atender con rapidez.

¿Qué ropa debo llevar? ¿Algo más que recomendéis?

Es recomendable llevar una crema de protección solar, gorra, gafas de sol y una loción o spray repelente de mosquitos, aunque todo ello se puede comprar en Tailandia.

En época de lluvias (de mayo a septiembre), mejor llevar un calzado que se pueda ensuciar y que no resbale, y un chubasquero.

Para el programa de eco-trekking, calzado cómodo para caminar por la montaña.

En principio todos los lugares donde vais a dormir disponen de mosquiteras sobre la cama, pero no están completamente nuevas, así que ha habido gente que ha preferido traerse la mosquitera desde casa.

Muy importante: para los programas de enseñanza P1 y P3, durante las clases se ha de vestir de manera formal, cubriendo los hombros y rodillas y sin

escotes grandes. En el programa P1 Mom Tik facilita ropa adecuada a los voluntarios, de manera que no hace falta que os llevéis mucha ropa. Hay que evitar chanquetas o flip-flop. Además se debe evitar fumar y beber alcohol delante de los estudiantes, ya que se considera poco educativo.

Voy a viajar solo/a □ ¿Tailandia es un país seguro?

Tailandia, y el sudeste asiático en general, es de los países más seguros para viajar. Los tailandeses tienen muy interiorizada la religión budista, que promueve realizar buenas obras para conseguir el mérito que te permita reencarnarte en una vida mejor en el futuro. Difícilmente te van a robar y mucho menos vas a sufrir algún tipo de violencia. Por supuesto que existen zonas de mayor riesgo, como las zonas muy turísticas, las fiestas de la "full moon", etc, donde, como en cualquier parte del mundo, la mayor proporción de turistas poco respetuosos, el alcohol, etc., incrementa la probabilidad de sufrir hurtos o algún engaño. Especialmente para las mujeres que viajan solas, el sudeste asiático en general, con las debidas precauciones de sentido común, es una de las zonas más seguras del mundo porque no existe el acoso sexual o la cultura machista de otras áreas geográficas.

¿Podéis darme información sobre qué puedo visitar o dónde puedo ir antes o después del voluntariado?

La información turística que te podamos dar nosotros es muy limitada. Existen varios grupos y páginas en Facebook donde te puedes apuntar, leer los posts donde se han hecho estas mismas preguntas o preguntar de nuevo a los participantes. Por ejemplo:

Espanoles en Tailandia
Tailandia En Español
Mochileros en Tailandia

También puedes consultar información fiable y contratar excursiones en la página web (www.toursentailandia.com) de la agencia de viajes Mundo Nómada Travel, con oficina en Bangkok y especializada en turistas de habla hispana. Esta agencia colabora con la Asociación Udutama en la promoción de un trekking de 2 o 3 días con las minorías étnicas del norte del país.

Te agradecemos tu interés en participar en los programas que nuestra asociación avala y deseamos que tu experiencia en Tailandia sea gratificante y enriquecedora. Para cualquier otra duda que no esté resuelta en este documento o en el que lleva por título "Programas de voluntariado Tailandia 2018" nos puedes escribir un email a la dirección voluntariat@udutama.org.

¡ Un saludo afectuoso !

Asociación Udutama

Responsabilidades

La Asociación Udutama es la encargada de la correcta tramitación y gestión de la reserva de plaza a través del contacto directo con las entidades organizadoras y del asesoramiento inicial de las personas voluntarias. Las entidades organizadoras son de plena confianza para Udutama debido a su larga trayectoria y a que ya hemos colaborado anteriormente en distintas actividades con resultados satisfactorios. Sin embargo, ante posibles discrepancias durante el desarrollo del voluntariado, son estas organizaciones las responsables de los programas, por lo que la Asociación Udutama declina toda responsabilidad más allá de aquello relacionado exclusivamente con el proceso de inscripción para la reserva de plaza.